LA GAZETTE DU BOURG JOLY

Séjour vacances des résidents du Bourg Joly sur la côte Vendéenne

Edito

Joyeux temps d(h)ivers

PAR STÉPHANIE CAYE,
COORDINATRICE DE VIE SOCIALE

Notre journal est à sa deuxième édition, et nous souhaitons, aujourd'hui, mettre l'accent sur plusieurs thématiques.

Nous faisons dans ce numéro, un zoom sur la méthode Montessori, méthode à laquelle l'ensemble des soignants et non soignants de l'EHPAD sont formés, et qui est l'une des approches non-médicamenteuses que nous proposons aux résidents. L'EHPAD le Bourg Joly est avant tout un lieu de vie, un établissement où la dimension sociale doit être omniprésente, condition essentielle pour que chacun ait une place dans notre société. L'accompagnement à travers ces approches non médicamenteuses est un élément fort du projet d'établissement et des projets de vie des résidents. Il ne s'agit pas uniquement de soigner mais bien d'accompagner dans le respect de chaque résident. Nous vous informerons des différentes approches complémentaires que nous proposons, au fil des différents numéros, telles que la médiation animale, les visites des clowns relationnels, et l'approche snoezelen.

Vous trouverez également dans cette gazette un article sur la mise en place de la bibliothèque au Bistrot dans le hall d'entrée. Cette bibliothèque est le fruit d'un travail de coopération avec les résidents et en particulier d'un résident qui nous a fait le plaisir de nous léguer ses livres, tous plus beaux les uns les autres. Je vous laisserai le plaisir de les découvrir, de les feuilleter ou de les emprunter.

Un dernier point, plutôt d'actualité se porte sur notre réflexion concernant le développement durable au sein de l'établissement. Cette démarche, aujourd'hui essentielle ainsi que toutes les démarches que nous mettons en place, associent les professionnels et les résidents. L'éco-responsabilité nous concerne tous.
Je vous souhaite une bonne lecture,

DANS CE NUMÉRO

2 - LES ACTUS DE LOIRE AUTHION

3 - TEMPS FORTS DE L'AUTOMNE ET PROJETS DE FIN D'ANNÉE

4 - ZOOM SUR LA MÉTHODE MONTESSORI

5 - PARLONS DÉVELOPPEMENT DURABLE

5 - BISTROT BIBLIOTHÈQUE

6 - JEUX

Les ACTUS culturelles de Loire Authion

THÉÂTRE

À la queue comme tout le monde

Avec leur nouvelle pièce « A la queue comme tout le monde », les comédiens des ZygoMath retrouvent la scène de l'espace Léon-Mousseau. **Pour résumer,** c'est l'histoire d'Arnaud, qui a la belle vie. Très organisé, il partage sa vie entre ses trois copines mais voila, il tombe amoureux d'une quatrième. Trois ruptures ce n'est pas le bout du monde, c'est ce qu'il croit mais cela va être beaucoup plus difficile que prévu. Avec un rythme effréné et des situations très cocasses, chacun est assuré de passer une bonne soirée ! Représentations du 19 novembre au 11 décembre. **Réservations : 07 69 58 39 69**
www.leszygomath.com

DU 01 OCTOBRE AU 17 DÉCEMBRE 2022

EXPOSITION
RYTHM OF THE LOIRE
Robert Lysiak
Exposition de peintures à l'aquarelle sur le thème ligérien.
Lieu : Loire Odyssée, 20 levée du Roi René, Saint-Mathurin-sur-Loire

DU 8 DÉCEMBRE 2022 À 15H00

So Brass fait son cinéma, ONPL
Avec un programme autour des grands compositeurs de musiques de films, chacun pourra retrouver la couleur musicale de ses héros favoris.
Lieu : Espace du Séquoia - Corné

21 JANVIER 2023 DE 14H00 À 18H00

Inauguration exposition Mississippi à Loire-Odyssée
Retrouvez, lors de cet après-midi festif la nouvelle exposition immersive sur le fleuve Mississippi ainsi que des animations.
Gratuit
Lieu : Loire Odyssée, 20 levée du Roi René, Saint-Mathurin-sur-Loire

29 JANVIER 2023 À 15H00

THÉÂTRE « PAUVRES PÊCHEURS »
Comédie en 3 actes d'Annie Lescalier, interprétée par la Compagnie théâtrale Les Mathu'loire.
Lieu : Espace Léon Mousseau,
50 rue du Port la Vallée,
Saint-Mathurin-sur-Loire

Les Marchés de Noël autour de St Mathurin

DU 25 NOVEMBRE AU 31 DÉCEMBRE 2022 à **Angers** : place du Ralliement, rue Lenepveu, place Pilori, à partir de 11h00
Il est classé 10ème plus beau marché de Noël, environ 90 chalets accueilleront les visiteurs ; une atmosphère chaleureuse et festive pour petits et grands

SAMEDI 03 DÉCEMBRE 2022 au **Château de Pimpéan à Grézillé** , à partir de 18h30

DU SAMEDI 3 AU DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022 à **Beaufort en vallée**, Place jeanne de Laval, le samedi de 10h à 19h30, ferme à 17h le dimanche.

DU SAMEDI 3 DÉCEMBRE AU DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022 Les Arènes à Doué-La-Fontaine, de 10h à 18h, ferme à 18h le dimanche - entrée de 5€ pour les plus de 12 ans

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022 à la salle la Cressonnière, **Saint Barthélemy d'Anjou**, de 10h à 18h

SAMEDI 10 DÉCEMBRE 2022 au parc du château de la Petite Varenne à **Saint-Rémy-la-Varenne** de 11h à 20h

DU SAMEDI 10 AU DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2022 à la Petite Varenne, **Brissac - Quincé**, de 10h à 20h ferme à 18h le dimanche

DU SAMEDI 17 DÉCEMBRE AU DIMANCHE 18 DÉCEMBRE 2022
aux Anciens Commerces, Impasse du Vieux Château, **Doué-La-Fontaine**, Les Sables, de 10h à 20h, ferme à 19h le dimanche - 5€ pour accéder au musée, différents exposants, animations et ateliers.

Retour sur.... les temps forts de l'automne !

DU 27 AU 30 SEPTEMBRE
SEJOUR VACANCES au Domaine de la Morinière en Vendée

Encadré par Emmanuelle (infirmière), Christèle (soignante) et Magalie (soignante), ce séjour a permis à 5 résidents de partir se ressourcer quelques jours.
"Nous avons vécu comme dans une grande maison intergénérationnelle, dans laquelle il n'y a pas de barrières soignants, soignés. Des liens indélébiles se sont créés.
Les résidents nous ont surpris et nous ont montré de nombreuses capacités cachées. Nous avons adoré ce temps privilégié, à refaire : c'était génial !"
Christèle et Emmanuelle

Témoignages de vacanciers

"C'était à à St Gilles Croix de Vie, on a mangé des moules. On a donné à manger à des poules et des moutons."
Mme Marie-Christine HALLOUIN

"Le gîte était très bien. On n'avait pas chaud mais on a été dorlotés ! Tout le monde s'entendait très bien et on a eu beaucoup de plaisir : on s'est bien amusé. J'y retournerai volontiers !"
M. Pierre Bienvenu

"Nous étions entourés par Magalie, Christèle et Emmanuelle. Le voyage a été un peu long car c'était une petite route à l'aller. Nous avons participé à la cuisine, Marie-Christine (a fait une omelette et Madeleine faisait la vaisselle. Nous avons visité St Gilles, le trou du Diable, Saint Jean de Mont et Noirmoutier. Nous avons fait de la randonnée, vu des surfeurs, des pêcheurs, la plage...on a aussi fait les boutiques ! C'était agréable. Nous avons très bien mangé au gîte et au restaurant : moules frites et fruits de mer."
Mme Martine DAVID

Les projets, activités et sorties de fin d'année

Voici déjà le mois de décembre qui sera, comme chaque année nous l'espérons, riche de sorties et activités autour des fêtes pour les résidents, les familles et les professionnels au sein de la résidence, comme dans la commune. Laissons place au programme des festivités !

Visite des Clowns relationnels

les **8** novembre et **6** décembre

Les clowns Cacahuète et Philémon de l'association Cliniclowns d'Angers viennent visiter les résidents ! !

Goûter de Noël des enfants du personnel

mercredi **14** décembre à 14h30
Résidence du Bourg Joly

Goûter de Noël au Bistrot
Pain d'épices, vin chaud et chocolats

jeudi **8** décembre à 15h
au Bistrot du Bourg Joly

Ouvert aux résidents et aux habitants de la Résidence Autonomie de St Mathurin et de Andard

SORTIE Théâtre

"A la queue comme tout le monde"
dimanche 11 décembre à 15h
Espace Léon Mousseau à St Mathurin

Ouvert à tous

GOÛTER de NOËL des Familles des Résidents animé par Pompas & Solo

vendredi **16** décembre à 14h30
à la Résidence du Bourg Joly

Ouvert à toutes les familles

Bal de Noël Interétablissements à Trélazé

mardi **13** décembre à 15h
Salle Louis Aragon à Trélazé
Ouvert aux résidents

ZOOM sur la méthode MONTESSORI

Qu'est-ce-que la méthode Montessori® ?

La méthode Montessori a été mis au point par le Dr Maria Montessori destinée aux enfants, une pédagogie basée sur le principe de **« Aide moi à faire seul »** .
C'est le professeur Cameron Camp qui a eu l'idée d'adapter cette philosophie aux personnes âgées. Cette nouvelle approche a pour objectif de permettre à toutes les personnes accueillies, même dépendante, de garder le contrôle sur leur vie.

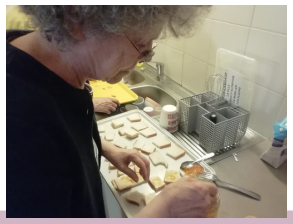
« Des activités constructives et porteuses de sens constituent notre but, nos objectifs et notre défi »
Pr Cameron Camp.

Chaque geste réalisé est considéré comme une activité à part entière.
La méthode Montessori permet d'améliorer la qualité de la prise en soin et le bien-être de la personne âgée présentant des troubles cognitifs. Elle se concentre sur une vision positive et permet de renforcer l'autonomie de la personne et son utilité sociale.

Comment cette méthode est-elle appliquée au sein de la maison ?

Le personnel de la résidence est formé à cette approche et porte une attention particulières aux interactions de chacun encourageant la création d'une vie en communauté dans laquelle chaque personne a son rôle à jouer en fonction de ses capacités.
Les professionnels sont facilitateurs (aidant) pour permettre aux résidents de s'engager dans leurs activités, de continuer à vivre le plus possible « comme à leurs habitudes » et de continuer à être en activité le plus possible « comme à la maison ».

"Aide moi à faire seul" Maria Montessori



Témoignage de Mme Cécile Fontana-Cureau
Aide-soignante

"Je suis aide-soignante à la Résidence du Bourg Joly depuis 2018. Durant mon année d'étude à l'IFAS du CHU, je me souviens avoir entendu parler à plusieurs reprises de la particularité de la maison de retraite de Saint-Mathurin. Le concept d'humanitude et les soins pratiqués dans une approche Montessori en font un environnement où il est très plaisant de travailler. La représentation des soignants est l'un des points forts de la structure, dans le sens où il y a peu de distinction entre les résidents et les professionnels qui travaillent ici. Pas de blouse blanche pour les soignants. Nos tenues sont civiles et sont à l'image de « qui nous sommes », dans le strict respect des mesures d'hygiène et de sécurité bien sûr. Le second point fort de l'établissement, et pas des moindres, repose sur le respect du rythme du résident. Nous organisons notre travail autour du résident, les soins d'hygiène par exemple, peuvent être reportés autant que nécessaire. Ce qui prime, c'est le « bon moment », non pas celui choisit par nous, mais par le résident. Notre démarche consiste alors à repérer les capacités de nos résidents, leurs aptitudes à faire seul, partiellement ou parfois même par mimétisme. Il est essentiel de se concentrer sur ces points pour le respect et la dignité auxquels ils ont droit. Cette approche, valeur, ou méthodologie comme on veut la nommer est décrite dans les principes de la méthode Montessori. Elle a pour effet de valoriser l'humain (soignant et résident) quel que soit le moment de la journée. Le regard que nous portons sur lui, le temps que nous prenons à analyser puis à comprendre la manière dont il a besoin ou envie de vivre ici, et avec nous. Je reste persuadée que voir l'autre comme un autre nous-même nous aide à conserver ce savoir-faire, et savoir-être et à le valoriser. C'est tout l'intérêt de notre métier de soignant, et de l'opportunité qui nous est offerte au Bourg Joly de travailler dans ces conditions."

Le nouvel espace Bistrot Bibliothèque

LE BISTROT DU BOURG JOLY, un lieu de vie incontournable

Le Bistrot a pour vocation de :

- Ouvrir l'établissement sur la commune et renforcer les liens sociaux entre les résidents du Bourg Joly et les habitants
- Permettre aux résidents de la résidence Autonomie de St Mathurin d'avoir un regard différent sur la vie en EHPAD
- Faciliter les rencontres entre les résidents de la Résidence Autonomie, de la résidence du Bourg Joly et de tous les habitants de St Mathurin.

QUI peut venir au Bistrot ?

Le Bistrot est ouvert à tous : résidents, amis, famille.

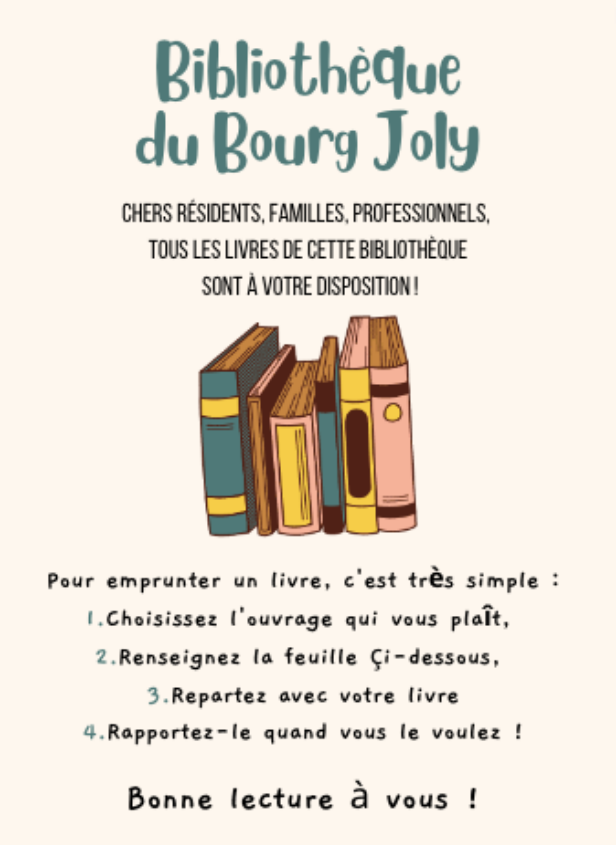
HORAIRES d'ouverture

Le bistrot est ouvert tous les jeudis de 15h à 17h et un dimanche par mois. Pour connaître les dimanches d'ouverture du Bistrot, nous vous invitons à consulter le site internet : **www.residencelebourgjoly.com**

LA BIBLIOTHÈQUE, une nouveauté qui a du succès !

Suite au généreux don d'une belle collection d'ouvrages, la bibliothèque du Bourg Joly a vu le jour à la mi-octobre. Elle offre un large choix de livres photos, documentaires, romans, etc.
Dans un esprit de confiance et de bienveillance, nous avons souhaité une bibliothèque ouverte à tous : résidents, professionnels, famille et amis. Les livres peuvent être empruntés à tout moment et rapportés lorsque la lecture est terminée. Une feuille de renseignements est à disposition des emprunteurs dans la bibliothèque.

"



Parlons Développement Durable

PAR E. GUÉGNIAUD,
DIRECTEUR DE L'ÉTABLISSEMENT

Tout d'abord, qui finance les EHPAD publics ?

Le coût d'un EHPAD est supporté grossièrement pour 40 % par l'ARS (ministère de la santé) 20 % par le département et 40 % par les résidents.
Ce qui est à la charge des résidents est constitué par les salaires des salariés non soignants, les charges du bâtiment et les achats. Il s'agit par exemple de l'alimentation mais aussi de l'énergie, c'est-à-dire le gaz pour la cuisine, le fuel pour le chauffage et l'électricité.

Comment l'augmentation des coûts de l'énergie va-t-elle nous impacter à partir de janvier ?

Pour 2023, le coût de l'énergie va être multiplié par 4 et le coût du fuel par 2. Le coût pour les résidents va probablement augmenter en conséquence. C'est le département qui fixent la hausse du prix à payer par les résidents et non pas le maire de la commune ni le conseil d'administration de l'EHPAD, ni le directeur.
Il est donc très urgent de faire des économies et de participer nous aussi à la sobriété énergétique, de faire attention à notre empreinte carbone. Et, même si cette inflation sera difficile à supporter, elle arrive à point nommé car elle nous encourage, voir elle nous oblige vraiment, à réduire nos consommations.

Comment concilier économie et développement durable ?

La conjecture économique va nous permettre de participer à lutter contre le réchauffement climatique. Nous avons d'ailleurs une obligation légale de réduire nos consommations de 40 % d'ici 2030. Pour cela un groupe de travail a été créé afin de déterminer les actions à mettre en œuvre pour atteindre cet objectif. Cela va passer essentiellement par des actions de sensibilisation, à la fois des salariés et des résidents. Il suffit finalement simplement de penser à ne pas gaspiller l'énergie, à éteindre les appareils qui ne servent pas, à éteindre la lumière, à couper le chauffage lorsqu'on aère, à ne pas mettre la climatisation lorsque c'est inutile. Ce n'est que du bon sens.
Chacun doit faire sa part pour lutter contre la pollution et le réchauffement climatique, aussi infime soit-elle. Nous sommes tous concernés, que l'on ait 18 ou 99 ans.

Le saviez-vous ?

Connaissez-vous les origines de la Boule de Fort ?

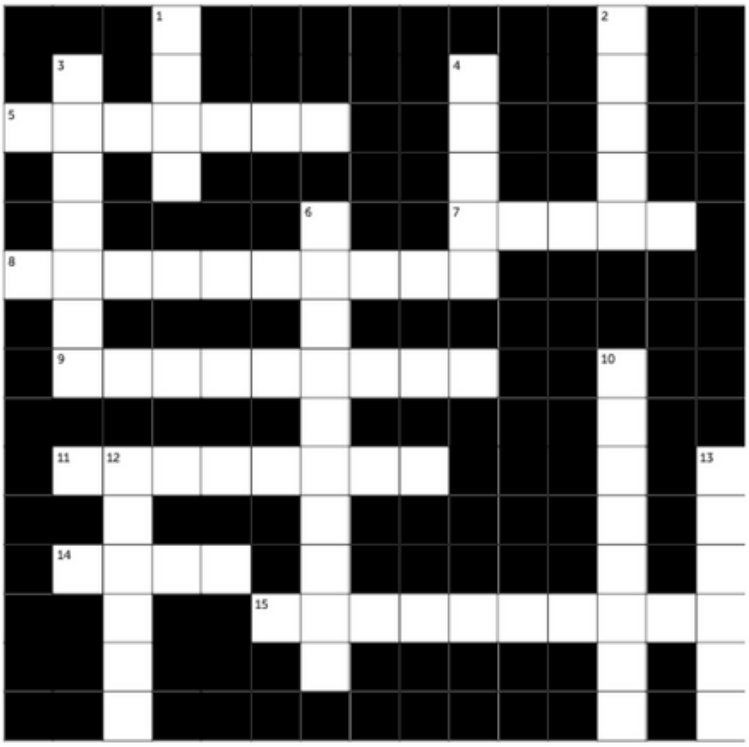
Depuis longtemps, des jeux de boules se pratiquent dans la région. Le jeu de boule de fort est très présent en Anjou, et est devenu un sport à la fin du XIXe siècle. La boule de fort, avec ses boules pas tout à fait rondes et sa piste pas tout à fait plate, est un jeu typiquement angevin.
On attribue de diverses origines à ce jeu.
Il aurait été introduit par les Plantagenêt, comtes d'Anjou et rois d'Angleterre aux XIIe et XIIIe siècles.
Sa création remonterait à la construction des levées de Loire au XVe siècle, où les forçats utilisaient des boulets comme jeu dans les fossés.
Des mariniers auraient inventé le jeu en jouant à la boule dans le fond de leur bateau. C'est la version la plus répandue de l'origine de ce sport. Cependant, elle est très controversée : les bateaux de la Loire sont beaucoup plus courts que les pistes de jeu et le fond est traversé par de nombreuses membrures, sans parler du mât qui se trouve en plein milieu du bateau.
On évoque aussi des meuniers qui, utilisant les billes de bois des moulins plus usées d'un côté que de l'autre, seraient à l'origine de ce jeu.
La véritable boule de fort, telle qu'elle est connue aujourd'hui, a bien pour origine l'Anjou : à Mazé en 1865, un certain Pineau, forgeron de son état, tourna la première boule ferrée. Il s'inspira de la boule en gaïac (bois de la Cordillière des Andes) qui présentait un côté fort et un côté faible. Le jeu de boule de fort s'est particulièrement développé en Anjou au XIXe siècle, telle la société la Concorde qui voit le jour en 1888, et reste une tradition extrêmement vivante.

"Un mot doux peut réchauffer trois mois d'hiver"

(Proverbe japonais)

JEUX

Mots croisés de fin d'année :



HORIZONTAL

5 Ancien journal
7 Qui succède à l'automne
8 Proche de la mandarine
9 Manifestation de la divinité
11 Douzième mois de l'année
14 Sentiment de bonheur intense
15 Les français adorent ses cuisses

VERTICAL

1 Célébration de la Nativité
2 Femelle du cerf
3 Unis par un lien de parenté
4 s dans la cheminée
6 Capitale de Noël
10 Délicieux sous le sapin
12 Astre doué d'un éclat propre
13 Pour faire plaisir

Petite grille de Sudoku de Noël :

					2
			1	6	
3			4		
		6			5
	6	5			
1					

Réponse code de la gazette N.1

le CODE à découvrir était 21

Ne pas jeter sur la voie publique

Si vous souhaitez partager des informations sur des évènements ayant lieu sur la commune, des témoignages, des jeux, ou toute autre chose : contactez le service animation : animation@mrstmathurin.fr

Toute l'équipe et les résidents du Bourg Joly vous souhaitent de belles fêtes de fin d'année !

Journal bimestriel édité en décembre 2022 à Ehpad le Bourg Joly - Directeur de la publication M. E. Guégniaud
Création graphique : Service Animation Le Bourg Joly - Photos et illustrations @Canva @LeBourgJoly